Seniorenzentrum Waldkraiburg Menüplan vom 16.11.2026 bis 22.11.2026(KW 47)

AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

Tag	Mittagsmenü Suppe	Menü I	Menü II	Dessert	Abendessen Menü I	Abendessen Menü II
Montag, 16.11.2026	**Backerbsensuppe** A,A1,C,F,G,I,J	**Kasseler mit Sauerkraut** *,1,2,16 **Kartoffelbrei** A,C,G,I **Bratensoße** I	**Eier in Senfsoße** A,C,I,J **Kräuterkartoffeln**	**Kuchen** A,A1,C,E,F,G,H,I,J,K,M	**Teewurst** 1,2,3,G1,G,I,J **Edamer** G **Dillgurke** 5,J	**Blumenkohl-cremesuppe** A,C,F,G,I,J
Dienstag, 17.11.2026	**Lauchsuppe** A,C,F,G,I,J	**Kartoffelauflauf (Linsenbolognese) mit Käse überbacken vegetarisch** 12,G,I **Beilagensalat** I	**Zwiebackauflauf mit Birnen** 2,A,A1,A5,C,F,G **Vanillesoße** G	**Obstshake** 2,G	**Warmes Abendessen Kartoffelsuppe** A,C,F,G,I,J **Wiener** 1,2,16	**Warmes Abendessen Hirsebrei mit Zimtzucker**
Mittwoch, 18.11.2026	**Gemüsesuppe mit Gemüsewürfel** A,C,F,G,I,J	**Hähnchenbrust in Spinat-Knoblauch-Soße Nudeln** A,A1	**Spinatlasagne mit Hirtenkäse** A,A1,G1,C,G,I	**Panna-Cotta mit Fruchtspiegel** G1,G	**Fleischwurst Kräuterfrischkäse Salzstangerl** A,A1,A5,K	**Tomatensuppe** A,C,F,G,I,J **Babymozzarella**
Donnerstag, 19.11.2026	**Brokkolicremesuppe**	**1 paar Weißwürste** 16 **Senf** J **Breze** A,A1,C,F,G,J,K,M **Kartoffelsalat** A,C,F,G,I,J,L	**Süßer Quarknudelauflauf mit Aprikosen** A,A1,C,G **Kompott**	**Grießpudding** 19,A,A1,G1,G	**Schwarzgeräuchertes** 1,2,16 **Meerrettich Gemüseaufstrich** 2,C,G,I,J,L **Radler**	**Nusspudding** G
Freitag, 20.11.2026	**Nudelsuppe** A,A1,C,F,G,I,J	**Seelachs im Backteig** A,A1,D,G,J **Kartoffelbrei** A,C,G,I **Gurkensalat** 2,G,L **Remoulade** C,F,J	**gefüllte Zucchini** 12,A,A1,G1,C,G **Kartoffelbrei** A,C,G,I **Tomaten-Paprikasoße** G,I	**Fruchtjoghurt** 19,G1,G	**Brotzeitplatte** 1,2,12,16,G,J	**Sellerie Kartoffelpüree** A,C,G,I
Samstag, 21.11.2026	**Leberknödelsuppe** A,A1,C,F,G,I,J	**Ofenleberkäse** 1,2,16 **Kartoffelsalat** A,C,F,G,I,J,L **Laugenstange** A,A1,C,F,G,J,K,M **Senf** J	**Gebratene Champignonknödel** A,C,F,G,J,K,M **Gemüseragout** A,C,F,G,I,J	**Obstkuchen** A,C,E,F,G,H,M	**Obazda** A,G **Kirschtomaten Waldorfsalat** 1,6a,C,G,H,H2,I,J	**Zimthaferbrei Aprikosenmus**
Sonntag, 22.11.2026	**Schwammerlsuppe** A,C,F,G,I,J	**Schweinerückensteak, Senf, Schmorzwiebeln** J **Info (Schweinekotelett Robert, ohne Knochen) Bratkartoffeln Bratensoße** I	**Germknödl mit Powidlfüllung** A,A1,C,F,G,H **Vanillesoße** G	**Sahneschnitte** A,C,E,F,G,H,M	**Gelbwurst** 16 **Emmentaler** G **Dillgurke** 5,J	**Erdbeerpudding** 12,G

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (*) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse

Menü 3 wird entsprechend dem Tagesangebot als Fingerfood zusammengestellt.
Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

kleine Änderungen behält sich die Küche vor
Die Küche wünscht einen guten Appetit!